

Es ist in aller Munde und wird uns wahrscheinlich noch eine ganze Zeit lang begleiten: Das Corona-Virus. Inzwischen ist das öffentliche und gesellschaftliche Leben weitestgehend eingeschränkt.

Warum diese Maßnahmen? Es geht nicht darum, dass das Virus für jeden Einzelnen von uns bedrohlicher geworden ist. Vielmehr soll die **schnelle Verbreitung der Coronavirus-Infektion Covid-19 eingedämmt** und der **Gefahr einer schlagartigen Überforderung des Gesundheitssystems entgegengewirkt** werden.

So können Sie mithelfen:

➔ *Sie planen einen Besuch in unserer Praxis? Bitte beachten Sie:*

Bitte rufen Sie uns vorher an – insbesondere dann, wenn Sie sich unsicher sind! Wir klären dann mit Ihnen gemeinsam Ihre Fragen und geben Ihnen Handlungsempfehlungen.

Machen Sie immer einen Termin mit uns aus. So können wir verhindern, dass Sie unnötig lange warten müssen und sich zu viele Menschen gleichzeitig in unserem Wartebereich aufhalten.

➔ *Wie schütze ich mich und andere vor einer Infektion*

Auch wenn es schwerfällt:

Blieben Sie am besten in Ihrer Freizeit zuhause und **schränken Sie soziale Kontakte** weitestgehend ein.

Halten Sie Abstand zu anderen Menschen und **vermeiden Sie Gruppenbildungen** – beim Einkaufen, in öffentlichen Räumen, beim Arzt ...

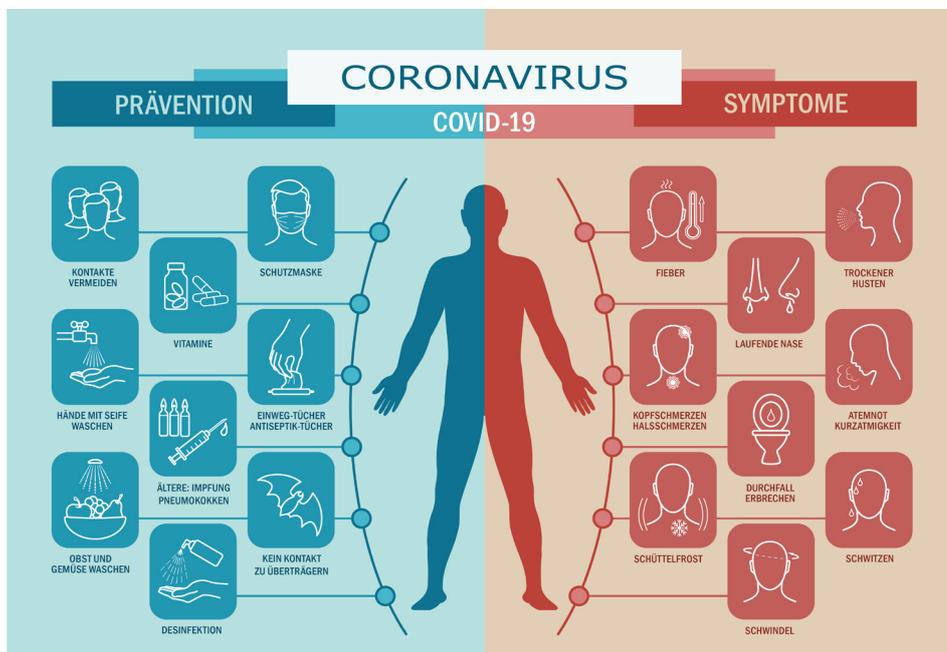
Verzichten Sie unbedingt auf das Händeschütteln.

Waschen Sie sich regelmäßig und gründlich die Hände (mindestens 20 Sekunden mit Seife).

Nies- und Hustenhygiene: Husten oder niesen Sie in die Armbeuge.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir uns hier auf die wichtigsten Maßnahmen beschränken. Mehr dazu finden Sie z. B. unter

<https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/Merkblatt-Infektionsschutz-Coronavirus.pdf>



➔ *Befürchten Sie, sich angesteckt zu haben? Was können Sie tun?*

Wenn Sie Kontakt zu einer Person hatten, bei dem das Coronavirus im Labor nachgewiesen wurde und/oder wenn Sie sich vor Kurzem in einem der Risikogebiete aufgehalten haben, wenden Sie sich bitte umgehend an das für Ihre Region zuständige Gesundheitsamt oder die dafür eingerichteten Meldestellen.